

ヨガ×和東茶 茶産地の古寺でヨガ・心の癒し体験！

【概要】

京都・和東（わづか）町の農業ソーシャルベンチャー【京都おぶぶ茶苑】（代表：喜多 章浩 <http://obubu.com/> 0774-78-2911）は、8月26日（金）～28日（日）、和東町にある鷲峰山・金胎寺（空海も修行をしていた。）にてヨガ・リトリートを開催する。リトリートとは、「合宿」の意で、自然との調和、心の平安を体験する。2泊3日で、ヨガを中心に、インド古代音楽、日本茶をコラボレーションした各種ワークショップを行う予定。修行僧の指導のもと滝行、読経も体験する。今年で3回目の開催。

ヨガ講師は、関西圏中心に活躍する武井典子氏。日本茶講師は、日本茶インストラクターの松本靖治。そして海外からはインド古代音楽講師として、アカデミー賞受賞作品で音楽を担当したタイ・バーホー氏。

■おぶぶ茶苑「ヨガイベント@金胎寺」の詳細

日時：2011年8月26日（金）～28日（日）※雨天決行

詳細なタイムテーブルは別紙の通りです

場所：鷲峰山・金胎寺（京都府相楽郡和東町原山）

参加人数：約20名

参加費用：48,000円（税込）



■関連WEBサイト

▼おぶぶHP茶苑「ヨガリトリート@金胎寺」

<http://www.obubu.net/oblog/7027.html>

■お問い合わせ先

【京都おぶぶ茶苑】 <http://obubu.com/> 担当：尾上 祥太・松本 靖治

電話：0774-78-2911 携帯：090-6129-6184

mail：obubu@obubu.com F A X：0774-78-2215

住所：619-1213 京都府相楽郡和東町南大生水4-4

（JR加茂駅よりバスまたはタクシー15分）※事務所・茶畑にて取材可能です
事業内容：茶の生産と販売（小売、卸）